

Ogni giorno selezioniamo il miglior pesce della costa meridionale della Sicilia. Tutto il pesce è abbattuto e cambia quotidianamente a seconda del tempo e del mare.

È possibile su richiesta avere opzioni vegane, senza lattosio e senza glutine. Richiedi il menu allergeni, se necessario.

Il pranzo è servito dalle 12:30 alle 15:15.

DOLCI

CHEESECAKE AL CIOCCOLATO 8 €
con gelato fiordilatte



SORBETTO di mandorla tostata 8 €
con frutta di stagione



CHIACCHIERE A MARE 8 €
dolci calde croccanti con lemon curd



AFFOGATO 5 €
gelato al fiordilatte e doppio espresso



GELATI E SORBETTI 5 €



FRUTTA DI STAGIONE 5 €

Caffè 2,5 €

Amaro 5 €



INSULA
BEACH CLUB
MENFI

INSALATE

INSALATA di TONNO 16 €

tonno artigianale sott'olio extra vergine, patate schiacciate, fagioli bianchi, pomodorini Kamarino, cipolla rossa in agrodolce e Chimichurri rosso



ORTO 12 €

insalatine in foglia, ortaggi dell'orto, erbe aromatiche e semi



CARPACCIO di POMODORO 15 €

pomodori e pomodorini dell'orto con capperi, mandorle e origano



SANDWICH

KEBAB di PESCE AZZURRO 18 €

pesce grigliato con hummus di fagioli, mosto cotto, pomodoro e insalata iceberg avvolto in sfoglia di pane Lavash servito con patatine fritte



CLUB SANDWICH 20 €

pesce spada affumicato, maionese, pomodoro, lattuga in sandwich di pane soffice servito con patatine fritte



KATSUSANDO 16 €

cotoletta di melanzane con maionese di pomodoro in sandwich di pane soffice servito con patatine fritte



FOCACCIA & PATATINE

FOCACCIA 5 €

con olio extra vergine di oliva e origano



PATATINE FRITTE 5 €

LA CUCINA DI INSULA

CRUDO 20 €

il miglior pescato del giorno servito con Salsa Chili, Salmoriglio e Colatura di alici e mandarino



POLLO FRITTO 18 €

pollo ruspante croccante con salsa agrodolce piccante



PEPERONE TONNATO 15 €

peperone grigliato con classica salsa tonnata e capperi di Pantelleria



CUS CUS

Semola di grano duro siciliano incocciata a mano con mandorle e spezie, pesce e crostacei, zuppa di pesce e ortaggi grigliati



40 €

(per due persone)